

# 佛教的精髓

弘扬佛教的精髓，什么叫精髓？佛教的精髓就是看破、放下，不执著，戒贪瞋痴，所有的这些都是佛教的精髓。你们以为师父讲这点就是精髓了吗？精髓是讲不完的，懂道理就是明心，看得到光明，知道自己的未来就叫见性，所以，自己懂道理，看得到未来，看得到光明，就是明心见性。 白话佛法8-49

# 佛法的律仪

律就是戒律，也就是说，今天我不能去杀生，今天我不能说妄语，今天我不能骗别人，今天我要做一个正直的人，那不就叫修行吗？什么叫修？修就是修理，修理头发，修理鞋子，修理你这颗人间的贪心，这颗人间的瞋心，这颗人间的愚痴心，所以就要修你的心啊。 160704 香港



持戒的定义4-相关佛学定义

佛的光明大道是：  
慈悲与戒律  
脱离人的欲望与烦恼

佛言佛语（第四册）

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈  
爱  
心  
灵



# 最究竟的大乐

佛陀说：“执相修布施、持戒，乃至希望生天，这些都是生灭的法，并不究竟。唯有不住相，修一切善法，心无所住着，才是最究竟的大乐啊。”

白话视频6



# 学佛人应该拥有的四常态

要学会做人间的有情菩萨，常乐我净自性定，  
常悟我得自性慧，常圆无执自性戒，  
常满无漏戒定慧，这就是学佛人应该拥有的  
四常态。 140914 台湾



# 师父法身开示:修行人要注意的三点益语

第一点：对一切有缘众生，不起贪爱，不起瞋恨，不贪不瞋。第二点，神通是每个修行人、学佛人必现的、拥有的，若以神通谋取私利，如同人间一样，以权力谋私利终将受到法律的制裁，学佛人以神通谋私利，害人害己，万劫不复。第三点，不要轻易地相信所谓的“学佛人”，不起贪心就不会被人利用，就不会被人骗。现在很多人打着学佛



# 师父法身开示:修行人要注意的三点益语

人的名号，到处招摇撞骗，破坏佛法，破坏学佛人的名誉、形象，必将会受到严惩，不管是天上还是人间，都会受到惩罚。学佛人要守律、持戒、正信正念。 Wenda20160612B06:52



# 记忆加深(大家一起默念)

一三善学（不管做什么事情，必须有一个“善”字当前一心就会不起烦恼，心灵就会得解脱）：善戒学、善意学、善慧学；善戒学，我们要善于戒；善意学，我们要善于有好的意念啊；善慧学，我们有好的戒律，有好的意念，我们的智慧就会越来越好。

一解脱烦恼的人就是，增上戒学，增上意学，增上慧学；增上是





# 记忆加深(大家一起默念)

什么？就是努力、精进。增上缘就是增加自己上进的缘分

—增上戒学，就是在戒律上要越来越严格—人间没有什么理由可以讲，全是缘分

—增上意学，就是精进地用自己的意念来学佛

—增上慧学，就是精进地去努力开发自己的智慧

—戒、意、慧这三个增上就是说意念干净，戒律严守，智慧开



# 记忆加深(大家一起默念)

启，然后因缘成熟，自然成功，就会不起烦恼，心灵得解脱  
— 见思惑就是要破除自己的我见、边见、邪见，见取见，戒取见等五不正见，思惑是思想上的迷惑和错误；  
— 戒取见：持受非法的戒律和教条；很多东西不是正的，你靠的是戒律来取得见，这个见也不是正的；明明非因即因；戒取见就是戒禁取见，我们学佛不要执迷不悟，不要蛊惑别人、



# 记忆加深(大家一起默念)

传播不好的习气和学佛的风气；法执就是对每一件事情都执着。我执就是我自己的意念执着。所以就会产生身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，这都分别是我执的。

- 用行持对治我执-在持戒的道路上不能有“我自己”，就叫行持
- 自行解脱的三步骤：先要忍辱，然后守戒，然后精进
- “精修之众”的标准：很多标准，不止一个，比如你守戒，



# 记忆加深(大家一起默念)

六波罗蜜精进，还有让你自己不能懈怠，不能退转，要学会忍辱，都是精修之道

—师父总结的“十因法”希望徒儿们开悟之：因戒守本，因人施法，因心归静，因空而行，因缘而生，因正舍偏，因悟得智，因果得悟，因意收念，因净得空

—传法弟子、护法弟子和皈依弟子：师父觉得就像有三宝弟子、



# 记忆加深(大家一起默念)

三藏法师一样的

- 授记了沙弥戒、比丘戒、菩萨戒，这种都叫受戒。这种就是说，你一定会遇到高僧大德来帮助你得到如来之道。
- 度众生是有条件的：首先，必须要自断烦恼。然后，戒贪心。第三，发悲心。第四，圆成佛道。
- 智慧出于本性中，良心很慈悲，做人很守戒，性格没有瞋念，



# 记忆加深(大家一起默念)

这就叫一法相应；一点点通，法法皆通

—阿罗汉果：就管自己念经念得很好，守戒，什么都看穿了—这种就是没修得圆满

—供水有八种表义—清凉就等于戒德清净

—须陀洹果是沙门四果当中的第一初果：断疑，他是完全相信佛法了；你观法眼正，就是你完全把这个世界的事情都看穿了、



# 记忆加深(大家一起默念)

看懂了；有几个条件的，断三结（断三个烦恼：身见、疑惑、戒禁取三种烦恼）

- 禅定和涅槃：一个人守戒，懂得佛理佛法，可以静下来，用佛的智慧让自己完全得到一种空性，但是这种空性有时间概念；禅定能够一段时间的开悟；涅槃是永生永世进入高境界的。
- 八正道-正定：正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力



# 记忆加深(大家一起默念)

是靠戒律来控制的

—因循—因果的循环：人生实际上就是一种在六道轮回里循环的程序

—七宝法财：我们每个人身上虽然没有很多钱，但是我们有财富，我们有七种宝贝的财富，每个人都有的，就是你们自己要学会拥有；第三，戒财。戒有防非止恶的作用，“非”就





# 记忆加深(大家一起默念)

是不好的东西，“止恶”就是制止你的邪恶；叫你们守戒，不要去贪，可能你就有财了；戒就是不管做什么事情，自己要守住自己的底线，别人再怎么样，有自己人生的底线。

—佛教的精髓：佛教的精髓就是看破、放下，不执著，戒贪瞋痴，所有的这些都是佛教的精髓；精髓是讲不完的

—佛法的律仪：律就是戒律、修就是修理，修理你这颗人间的



# 记忆加深(大家一起默念)

贪心，这颗人间的瞋心，这颗人间的愚痴心，所以就要修你的心啊。

—佛的光明大道是：慈悲与戒律，脱离人的欲望与烦恼。

—最究竟的大乐：执相修布施、持戒，乃至希望生天，这些都是生灭的法，并不究竟。唯有不住相，修一切善法，心无所住着，才是最究竟的大乐啊



# 记忆加深(大家一起默念)

- 学佛人应该拥有的四常态：常乐我净自性定，常悟我得自性慧，常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧
- 师父法身开示:修行人要注意的三点益语：1，对一切有缘众生，不贪不瞋。2，神通是每个修行人、学佛人必现的、拥有的，若以神通谋取私利，如同人间一样，以权力谋私利终将受到法律的制裁，学佛人以神通谋私利，害人害己，万劫不复。



# 记忆加深(大家一起默念)

3, 不要轻易地相信所谓的“学佛人”，不起贪心就不会被人利用，就不会被人骗。现在很多人打着学佛人的名号，到处招摇撞骗，破坏佛法，破坏学佛人的名誉、形象，必将会受到严惩，不管是天上还是人间，都会受到惩罚。学佛人要守律、持戒、正信正念。

一法布施实际上就是持戒、行善、念经、禅定、止观、弘法的



点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-持戒

## 7. 持戒定义（5）

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5



# 目录

1. 戒是根本
2. 定义区别
3. 克制=戒
4. 缘戒
5. 大戒
6. 身口意



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



佛学基础知识-持戒的定义7

# 戒是根本

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵





持戒的定义7-戒是根本

# 南京菩萨开示：戒是根本呀

做功德同样要以戒为本，戒是如理如法的基础。菩萨已经见性，他们是用自性之光、用慧眼去看待这个宇宙万物，你们还未见性，总是用人间理论去思考问题，‘这个人挺好的呀’，关键是这个人好不好不由你们

说了算。 Wenda20170326A00:47

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义7-戒是根本

# 戒是无上的菩提本 不守戒就失去根本

本是什么？就是根本，一个人如果不能自己守戒，这个人就失去了根本，就是失去了根本的佛性。戒是无上的菩提本，也就是说，戒律是能够让你成佛、成菩萨最大的一个根本。

白话佛法8-9



持戒的定义7-戒是根本

# 修法实际上就是要开始守戒

在修行中，我们常常会经历的一个阶段，就是从无知到听闻佛法，然后再到修心修法，再到见道修道。实际上就是每一个人从无知（就是不知道佛法）慢慢到听闻佛法，“我知道有这么个佛法了”；慢慢到“我学的佛法挺好，我开始修心了”，修法了，修法实际上就是要开始守戒，遵照它去做；然后叫见道修道，就是通过念经、学习佛法，会觉得很灵，一求就灵，就是“见道”了。广播讲座视频57

持戒的定义7-戒是根本

# 凡人应遵守的戒律 学佛人首先必须遵守

可以讲坏话吗？可以去偷吗？可以去抢吗？

可以吹牛吗？你们做得到吗？ 白话佛法5-34



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

